

Menus

OCTOBRE

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

vendredi

LA
SEMAINE
DU
GOÛT

1

Concombre bio *
Filet de hoki aux herbes
Jeune carotte glacée
Yaourt fraise (circuit court)
Tarte clafoutis griotte

2

Haricot multicolore
Haché de veau
Penne rigate
Fromage
Pomme (circuit court)

3

Salade verte mimolette
Bœuf braisé aux olives
Poêlée de légumes
Brie Bio *
Poire au sirop

4

Mortadelle
Blanquette de poisson
Céréales gourmandes bio
Rondelé ail et fines herbes
Raisin

MENU VEGETARIEN

7

Chou-fleur crème au curry
Paupiette de veau au jus
Courgette
Brebicrème
Compote pomme,
abricot et banane bio

8

Laitue aux croûtons
Chili sin carne
Riz bio
Petits suisse aux fruits
Banane Bio *

9

Tomate basilic
Œuf florentine
Babybel
Mirabelle au sirop

10

Salade de lentille bio locale
Sauté de volaille au Chavignol
(circuit court)
Torsade bio locale
Mini cabrette Bio Rians *
Pomme (circuit court)

11

Carotte bio *
Filet de lieu safrané
Pomme vapeur
Comté AOP *
Beignet chocolat
noisette

SEMAINE DU GOÛT

14

Salade andalouse
Emincé de porc
miel & balsamique
Céré'sun bio
Fromage blanc bio *
Orange

15

Concombre à la bulgare
Poulet rôti (circuit court)
Frite
Tomme grise bio *
Tarte chocolat coco

16

Terrine d'avocat au crabe
Steak haché
Légume pot au feu
Fromage
Poire (circuit court)

17

Chou blanc bio *
Goulesch de bœuf
(circuit court)
Gratin de légumes oubliés
Croc'lait bio
Fruits des îles au sirop

18

Taboulé à l'orientale
Parmentier de colin purée
de patate douce
Rondelé
Pomme bio *

21

Céleri rémoulade
Paleron sauce piquante
Haricot plat persillé
Vache qui rit
Riz au lait caramel

22

Avocat crevette
Boulette d'agneau aux épices
Tajine de légumes
Liégeois café
Banane bio

23

Mâche aux lardons
Côte de porc au poivre vert
Coquillettes bio
Tomme blanche
Ananas frais

24

Toast de crottin chaud
(circuit court)
Coq au vin
Pomme sautée persillade
Camembert
Tarte pomme et noix

25

Salade de pâtes
Cabillaud à l'oseille
Épinard à la crème
Yaourt nature sucré
(circuit court)
Pêche au sirop

28

Coleslaw
Mijoté de bœuf
aux petits oignons (circuit court)
Boullgour aux petits légumes
Gouda
Kiwi

29

Champignon mayonnaise
Saucisse de Toulouse
Lentille bio (circuit court)
Faisselle bio (circuit court)
Far breton

30

Pomme de terre vinaigrette
Rôti de veau au jus
Poêlée de légumes
Laitage
Poire
(circuit court)

31

Tartiflthon
Cordon bleu
Pâtes
Saint Paulin
Compote pomme fraise
bio

* subventionné dans le cadre
du programme de l'union
européenne à destination
des écoles

